

# TALLER # 7 VIVIENDA

Eficiencia Del Consumo de Energía

1 Coordinador

Tiempo Estimado: 1 hora 45 minutos

## Cosas para preparar ANTES DEL TALLER

ARTICULO	APENDICE #	NUMERO DONDE SE USA
Rotafolio 7-1	A-7-1	7-2
Folleto 7-1 <i>Billetes de \$20 dólares</i>	A-7-2	7-3
Folleto 7-2 <i>Hechos sobre el consumo de energia eficiente</i>	A-7-3	7-3
Folleto 7-3 <i>Mitos y Verdades sobre Energia</i>	A-7-4	7-5
Forma de evaluación	Manual del Coordinador	7-7

Actividad	Pg	Tiempo	Materiales
<b>Introducción</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Introducción del coordinador y de participantes</li> <li>• Repasar los objetivos del taller</li> </ul>	7-2	15 min	<input type="checkbox"/> Rotafolio 7-1 Objetivos del Taller.
	7-2	5 min	
		<b>20 min</b>	
<b>Actividad de Aprendizaje 1: Hallando billetes de \$20 dólares</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Actividad del Grupo</li> </ul>	7-3	30 min	<input type="checkbox"/> Folleto 7-1 Billetes de \$20 dólares <input type="checkbox"/> Folleto 7-2 Hechos sobre el consumo de Energia Eficiente
		<b>30 min</b>	
<b>Descanso</b>	7-4	<b>15 min</b>	
<b>Actividad de Aprendizaje 2: Mitos y Verdades Sobre El Consumo de Energía</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Actividad del Grupo</li> </ul>	7-5	30 min	<input type="checkbox"/> Folleto 7-3 Mitos y Verdades sobre la Energia.
		<b>30 min</b>	
<b>Conclusion</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Evaluación del Taller</li> </ul>	7-7	10 min	<input type="checkbox"/> Forma de Evaluación
		<b>10 min</b>	

# Introducción

Tiempo: 20 min

Materiales: Rotafolio 2-1

- **Presentación del Coordinador y de los Participantes**

- Dé la Bienvenida a los participantes y presentese al grupo.
- Pida a los participantes que se presenten y conduzca un rompe-hielo seleccionado de la lista del coordinador.
- Digale al grupo que en esta sesion se consentrara en Energia Eficiente.

- **Objetivos del Taller**

- Regrese al Rotafolio 7-1: Objetivos y repaselo con los participantes.
- Cuelgue el Rotafolio para que todo el grupo lo pueda ver.

# Actividad de Aprendizaje 1: Encontrando Billetes de \$20 Dólares

Tiempo: 30 min

Materiales: Folleto 7-1, 7-2

## • Ejercicio Del Grupo

1. **Antes del ejercicio**, haga copias del Folleto 7-1: Billetes de \$20 Dólares. Corte a lo largo de las líneas punteadas. Cada grupo debe de tener 13 billetes. Haga copias del Folleto 7-2: Declaraciones sobre Energía (1 por grupo). Prepare todas las copias que sean necesarias, según el numero de grupos (Un grupo ideal consiste de 2 personas).
2. Dígale al grupo:
  - Hay billetes de \$20 dólares en toda su casa.
  - Si los encuentra puede quedárselos o puede dejarlos para que las compañías de utilidades se los quede cada mes.
  - Esta actividad esta diseñada para hacerlos pensar que si hacen unos cambios en su gasto de energía pueden reducir el costo y pueden poner mas dinero en su bolsillo.
3. Divida a los participantes en pares. Hágalos seleccionar quien será el banquero y quien será el consumidor de energía. Déle al banquero \$260 dólares (13 billetes de \$20 dólares). Distribuya el Folleto 7-2: Declaraciones Sobre Energía a cada grupo (1 por grupo).
4. Pídale al banquero que le lea los hechos acerca del ahorro de energía al consumidor. Para cada acción que el consumidor este de acuerdo que va a implementar, el banquero debe de darle un billete de \$20 dólares. Después de la actividad los consumidores deben de contar sus billetes de \$20 dólares y ver quien tiene más dinero.

**Después de terminar el ejercicio:**

- ❑ Explíquelo al grupo que no cada medida del rendimiento energético funciona para todas las familias, pero la mayoría de las familias encontraran muchas maneras de ahorrar \$20 dólares.
  
- ❑ Dígale al grupo que sufrir no es necesario para ahorrar energía.
  
- ❑ Pídale a los participantes que digan cuanto dinero ahorraron cuando decidieron hacer los cambios.

**-----DESCANSO DE 15 min-----**

## **Actividad de Aprendizaje 2: Mitos y Verdades Sobre el Consumo de Energía**

Tiempo: 30 min  
Materiales: Folleto 7-3

- **Actividad Del Grupo**

1. **Antes del ejercicio**, haga copias del Folleto 7-3: Mitos y Verdades Sobre el Consumo de Energía (1 por grupo).
2. Digale al grupo:  
-Que la siguiente actividad les ayudará a aprender cuales son verdad y cuales no sobre sus hábitos de energía
3. Divida a los participantes en grupos. (El grupo ideal consiste de 2-4 personas por grupo) Distribuya Folleto 7-3: Mito y Verdades Sobre el Consumo de Energía (1 por grupo).
4. Pida que alguien de cada grupo sea el lector y otro que anote las respuestas. El lector debe leer el MITO al grupo. El grupo debe decidir si es VERDAD o FALSO y el registrador debe de circular la respuesta. Luego el grupo debe de dar una razón porque decidió esa respuesta y el anotador debe escribirla aun lado del PORQUE.
5. El grupo debe continuar haciendo este proceso hasta que acaben con los 4 mitos.

**Después de terminar el ejercicio:**

- Pídale al lector de cada grupo que lea las respuestas en voz alta.
- Después de que todos los grupos hayan leído sus respuestas, lea la siguiente tabla.

## MITOS Y VERDADES SOBRE EL CONSUMO DE ENERGIA

Mito	Verdad
<p>MITO 1: Ahorrarnos más dinero en nuestra cuenta de energía cuando dejamos el aire acondicionado o la calefacción encendida cuando salimos de casa en vez de apagarlos.</p>	<p>VERDAD 1: Falso. Usted no ahorrara dinero dejando los sistemas encendidos. En el invierno, baje el termostato cuando salga. En el verano, apague el aire. La casa volverá a un nivel cómodo relativamente rápido.</p>
<p>MITO 2: Ahorrarnos energía comprando focos de luz de 25 o 40 voltios.</p>	<p>VERDAD 2: Falso. Las luces pueden ser demasiado débiles para el uso apropiado. Alguna gente utiliza dos lámparas con los focos de 25 voltios, pero un foco de 50 voltios da mas luz y se usando los mismos voltios que las dos lámparas.</p>
<p>MITO 3: Si deseamos ahorrar en cuentas mensuales debemos estar incómodos demasiados frescos o demasiados calientes.</p>	<p>VERDAD 3: Falso. Para conservar la energía no tiene que sufrir. Puede conservar la energía y los costos si usa la energía correctamente.</p>
<p>MITO 4: La aislamiento térmico de paredes no es necesaria. Nada mas la aislamiento térmico del techo es importante si queremos que la temperatura de la casa este cómoda.</p>	<p>VERDAD 4: Falso. Aunque la temperatura suba, necesita aislamiento térmico en el techo y las paredes para prevenir la perdida del calor.</p>

# RESUMEN

Tiempo: 10 min

Materiales: Forma de Evaluación

- **Evaluación del Taller**

- ❑ Distribuya las Formas de Evaluación.
- ❑ Dígale al grupo que por favor tomen unos cuantos minutos para llenar la Forma de Evaluación.
- ❑ Hágales saber que sus comentarios son importantes para mejorar el taller.
- ❑ Déles las Gracias por tomar tiempo para participar en el taller y pregúnteles si tienen alguna pregunta.
- ❑ Si usted no puede contestar alguna pregunta, pídales su información y después comuníquese para darle la respuesta.

**HOJA DE ROTAFOLIO 7-1: Objetivos**

**OBJETIVOS**

**APRENDER SOBRE:**

**La Eficiencia del Consumo De Energía**



FOLLETO 7-1: Billetes de \$20 dls



**FOLLETO 7-2**  
**ACCIONES PARA AHORRAR ENERGIA**

<b>SIN COSTO</b>	<b>BAJO COSTO</b>
Lavaré mi ropa en agua fría.	Conseguiré un termómetro para el refrigerador y fijaré la temperatura en mi refrigerador y congelador.
Colgaré mi ropa afuera para secarla. (Una familia promedio lava 46 cargas de ropa cada año y cuesta como \$.25 por el gas y como \$.40 para las secadoras eléctricas por carga- para ahorrar entre 4 y 8 billetes de \$20 dólares por año. Esto debe ser comparado entre lo que nos conviene y otros factores.)	Sustituiré los focos más usados en mi casa por los focos fluorescentes compactos
Reduciré la temperatura del agua del boiler a menos de la mitad (para el gas) o a 120°F (para la electricidad).	Instalaré los ventiladores del techo.
Reduciré el área de zacate y hierbas en el jardín de mi hogar	Tendré un termostato instalado para reajustar mi calefacción y aire acondicionado cuando estoy dormido/a o fuera de la casa.
Limitaré el uso del agua caliente al bañarme.	Instalaré una regadera de flujo reducido
Pondré la temperatura del termostato a 82°F en el verano y a 60°F en el invierno.	Instalaré válvulas de control de flujo en lavabos y fregaderos
	Reemplazaré mi refrigerador con un modelo que ahorre más energía.

**FOLLETO 7-3**  
**MITOS Y VERDADES SOBRE ENERGIA**

Mito	Verdad
<p>MITO 1: Ahorrarnos más dinero en nuestra cuenta de energía cuando dejamos el aire acondicionado o la calefacción encendida cuando salimos de casa en vez de apagarlos.</p>	<p>VERDAD <span style="float: right;">FALSO</span> PORQUE: _____ _____ _____ _____ _____</p>
<p>MITO 2: Ahorrarnos energía comprando focos de luz de 25 o 40 voltios.</p>	<p>VERDAD <span style="float: right;">FALSO</span> PORQUE: _____ _____ _____ _____</p>
<p>MITO 3: Si deseamos ahorrar en cuentas mensuales debemos estar incómodos. Demasiado fresco o demasiado caliente.</p>	<p>VERDAD <span style="float: right;">FALSO</span> PORQUE: _____ _____ _____ _____</p>
<p>MITO 4: La Aislamiento térmico de la pared no es necesaria. Nada mas la aislamiento térmico de el techo es importante si queremos que la temperatura de la casa este cómoda.</p>	<p>VERDAD <span style="float: right;">FALSO</span> PORQUE: _____ _____ _____ _____</p>